

Kurszeitraum und -ort

Die Präsenzmodule in Kempten/Allgäu:

Block A: Do.-So. 22.10.-25.10.2026

Block B: Do.-So 19.11.-22.11.2026

Block C: Sa.-So. 06.02.-07.02.2027

Präsenz-Zusatzkurs für Reiter

Fr., 11.12.26

Sa., 12.12.26

So., 13.12.26r

Online-Zusatzkurs für Hebammen

Fr., 11.12.26, 17-20 Uhr

Sa., 12.12.26, 09-12 Uhr

So., 13.12.26, 09-12 Uhr

Dozent:innen

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode

Sonja Kutter, Reitlehrerin, Lehrtrainerin der Franklin-Methode

Stephan Fischer, Reitlehrer, Lehrtraineranwärter

Der Einsatz weiterer Lehrtrainer/-innen bleibt vorbehalten.

Im Kurspreis enthalten

- Onlinekurse: "Einführung in die Imagination & Anatomie" und "Die Befreite Wirbelsäule"
- Lehrbücher der Franklin-Methode®: „Einführung in die FM“ sowie das Modulbuch „Befreiter Rücken – Dynamischer Core“
- Anmelde- und Prüfgebühren, inklusive Lizenzgebühren
- Franklin-Bälle und weiteres Trainingsmaterial zum ausprobieren

Curriculum – Inhalte der Ausbildung

Im Zentrum dieses Moduls steht die Verbindung aus **funktioneller Anatomie**, bewusster Bewegungsschulung und der kraftvollen Wirkung der **Imagination**. Die Teilnehmer:innen lernen sowohl fundiertes anatomisches Wissen als auch die **didaktischen Prinzipien**, mit denen sie ihre eigenen Schüler:innen inspirierend und kompetent aus der **Verkörperung** heraus anleiten können.

Unter anderem erwarten dich folgende Themen:

- Die Grundprinzipien der Franklin-Methode® und der Imagination (DNI®)
- Die Entwicklung eines schülerzentrierten, lebendigen Unterrichts
- Haltungsschulung, Reorganisation und die sogenannte „konstruktive Ruhe“
- Imagination von Knochen, Gelenken und Muskeln inklusive Aktionslinien
- Anatomie und Biomechanik der Wirbelsäule – inklusive Gelenkrhythmen und Muskelketten
- Faszien- und Muskelstruktur von Rücken und Bauch, inklusive funktioneller Zusammenarbeit mit Beckenboden und Zwerchfell
- Intelligentes Bauchmuskeltraining & intraabdominaler Druck
- Langsame exzentrische Muskelarbeit (LEA) sowie Faszientraining mit Ball und Band
- Methodik und Didaktik: individuelles Feedback zu jeder Unterrichtseinheit

Kursgebühr

- **Regulär:** 2350€
- Earlybird 10% (für die ersten 10 Anmeldungen)
- **Zusatzmodul** für Reiter 950,-€
- **Zusatzmodul** für Hebammen Online (Preis auf Anfrage)

www.reiten-ist-kommunikation.de/franklin-ausbildung-ruecken

Infos &
Anmeldung



Ausbildung zum Franklin-Methode®- Rücken Trainer/in

für Reiter / Hebammen

„Befreiter Rücken –
Dynamischer Core“

Diese Präsenzausbildung richtet sich an alle, die sich intensiv mit der funktionellen Anatomie des Rückens, modernen Trainingsmethoden und der Imagination auseinandersetzen möchten. Sie findet in drei kompakten Blöcken statt – ergänzt durch Onlinekursprogramme, sowie praktische Protokolle und Hausaufgaben zur Vor/ Nachbereitung und optionale Praxismodule zur fachspezifischen Vertiefung.

Praktische Zusatzqualifikation für Reiter & Hebammen





JOSENHOF KUTTER

Neu: Das berufsbegleitende 10-Tages-Praxismodul + 3 Tage Zusatzqualifikation für Reiter:innen

Wolltest du nicht schon immer...

...**verstehen**, wie Wirbelsäule, Becken und Bauchmuskeln beim Reiten zusammenarbeiten?

...deinem eigenen Reitersitz etwas richtig Gutes tun – mit anatomischem Wissen, das du fühlen kannst?

...**lernen**, wie Atmung und Haltung sich auf Losgelassenheit und Balance im Sattel auswirken?

...ein besseres Körperverständnis entwickeln, um deinem Pferd feinere Signale zu geben?

...Übungen aus der eigenen Verkörperung **anleiten** können, die Reiter:innen nachhaltig helfen – im Training wie im Alltag?

Warum ist die Franklin-Methode® ideal für Reiter:innen?

In der Franklin-Methode® lernst du, deinen Körper differenziert wahrzunehmen und zu nutzen – durch Berührung, Imagination und gezielte Bewegung. Das verbessert nicht nur dein eigenes Reiten, sondern gibt dir auch praxisnahe Werkzeuge an die Hand, um Unterricht und Kurse kreativ und fundiert zu gestalten.

Du entwickelst ein tieferes Verständnis dafür, wie sich funktionale Anatomie im Sattel anfühlt – und kannst diese Erfahrung an andere weitergeben. Für ein Reiten, das gesünder, präziser und wirkungsvoller ist – für eine feinere Kommunikation zwischen Mensch und Pferd.

Kursleitung

Sonja Kutter, Reitlehrerin,
Lehrtrainerin der Franklin-Methode

www.josenhof-kutter.de

Stephan Fischer, Reitlehrer,
Lehrtraineranwärter

Stephan Fischer



Neu: Das berufsbegleitende 10-Tages-Praxismodul + 3 halbe Tage Online-Zusatzqualifikation für Hebammen

Wolltest du nicht schon immer...

...**verstehen**, wie unsere Wirbelsäule und die Bauchmuskeln zusammenhängen?

...deinem eigenen Rücken was Gutes tun und anatomisches Wissen **verkörpern**?

...die Atmung und das Schieben im Geburtsvorbereitungskurs spannend **unterrichten** können?

...deine Rückbildungskurse auf den neuesten Stand bringen und dir ein breites Repertoire an anpassbaren Übungen zulegen?

...Frauen mit Bauchmuskelspalt im Wochenbett und danach erfolgreich begleiten können?

Warum ist die Franklin- Methode® ideal für Hebammen?

In der Franklin- Methode® nimmst du durch gezieltes Berühren, Spüren und Imaginieren deinen Körper besser wahr und bewegst dich sofort erfahrbar harmonischer. Du lernst, aus der eigenen Verkörperung heraus zu unterrichten – so hält dich deine Arbeit ein Leben lang beweglich und gesund.

Du gibst deinen Frauen zur Geburt einen Schatz mit, den sie auch darüber hinaus noch brauchen können: Die Zuversicht, die aus der differenzierten Wahrnehmung des eigenen Körpers entsteht. Und du lernst, wie man die Materialien der Franklin-Methode® für wirksame und abwechslungsreiche Kurse einsetzt.

Kursleitung

Hanni Graf, Hebamme, Bewegungspädagogin,
Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

www.hanni-graf.de

www.franklin-ausbildung.de



Hanni Graf

